


Vom Kneippbecken zum Kneippbecken. Unser Terrainkurweg, der zusammen mit der Ludwig-Maximilians-Universität München vom Luftkurort Grassau entwickelt wurde.

*Startpunkt*  
**Tourist-Information Grassau**


*Ort*  
**Grassau/Rottau**


 **Distanz:**  
12,0 Kilometer

 **Dauer:**  
03:20 Stunden

 **Höchster Punkt:**  
727 Meter

 **Niedrigster Punkt:**  
530 Meter

 **Höhenmeter:**  
236 aufsteigend

 **Höhenmeter:**  
236 absteigend

Von der Tourist-Information Grassau geht es in Richtung Norden aus dem Ortszentrum heraus. Jetzt befindet ihr euch am Rande des Naturschutzgebiets Kendlmühlfilzen - einem der größten Hochmoore im Süddeutschen Raum mit Birkenwäldern und ausgedehnten Heidegraswiesen. Weiter geht es über sonnige Feldwege am Grassauer Ortsteil Rottau vorbei bishin zum Rottauer Kneippbecken und dem Barfußweg. Hier könnt ihr eine Pause einlegen, eure Brotzeit genießen und nebenbei noch etwas für die Gesundheit tun. An schönen alten Bauernhäusern vorbei wird nun Rottau durchquert. Nach einem leichten Anstieg führt euch unser Panoramaweg nun oberhalb von Rottau durch schattige Wälder am Museum Salz & Moor vorbei bis nach Grassau zurück.

### Anreise mit dem PKW

Von der A8 aus Richtung München kommend:

Abfahrt Bernau am Chiemsee nehmen und im Kreisverkehr die dritte Ausfahrt in Richtung Grassau/Reit im Winkel nehmen. Danach geht es ca. 8km geradeaus durch Bernau und Rottau hindurch bis nach Grassau. Der Startpunkt der Tour befindet sich bei der Tourist-Information Grassau direkt bei der Kirche.

### Parken am Zielort

Kostenlose Parkmöglichkeiten findet ihr hinter der Tourist-Information Grassau oder gegenüber hinter dem Gasthof zur Post.

### Öffentliche Anreise

Mit der RVO Linie 9505 an der Haltestelle Grassau Kirchplatz aussteigen. Unser Terrainkurweg beginnt direkt dort. Mit Gästekarte könnt ihr die Busse im Achental kostenlos nutzen!

