



Anspruchsvoller Berglauf von der Sportanlage Brandstätt zur Bergstation der Hochplattenbahn. Im Trainingslager wird diese Tour auch gern von europäischen Profiteams gemacht.

Zurück geht es mit dem Hochplattenlift in Tal.

*Startpunkt***Sportpark Brandstätt in Grassau***Ort***Grassau/Rottau** **Distanz:**  
6,8 Kilometer **Dauer:**  
01:26 Stunden **Höchster Punkt:**  
1005 Meter **Niedrigster Punkt:**  
535 Meter **Höhenmeter:**  
528 aufsteigend **Höhenmeter:**  
58 absteigend

Die Tour startet am Brandstätter Sportpark, wo es zahlreiche Möglichkeiten gibt, um seine Muskeln aufzuwärmen und zu dehnen. Danach geht es ein kleines Stück durch den Ort Grassau und direkt an den Bergen entlang nach Marquartstein. Das Terrain wird nun steiler und es geht bergauf in Richtung Hochplatte. Blicke ins Tal und gepflegte Wege machen diese Tour zu einem angenehmen Erlebnis. Das letzte Stück ist auch das steilste. Angekommen an der Rampe für Drachenflieger kann man den grandiosen Ausblick über Grassau und das Achental genießen. Wer etwas essen und trinken möchte, muss noch ein paar Meter weiter zum Berggasthof Staffn Alm marschieren.

**Wandeln Sie auf den Spuren echter Profis!** In Grassau sind regelmäßig Fußballteams im Trainingslager zu Gast. Egal ob Bundesliga oder europäische Liga, hier fühlt sich jedes Team wohl und hat optimale Voraussetzungen, um eine gute Basis für eine erfolgreiche Spielzeit zu schaffen. Genau diese Tour bietet sich für die Teams an, um das "Wir-Gefühl" zu stärken sowie Kondition und Ausdauer zu erlangen.

**Anreise mit dem PKW**

Von der A8 aus Richtung München und Salzburg kommend:

Ausfahrt Übersee nehmen und links abbiegen. Geradeaus weiter durch Übersee bis hin zum Kreisverkehr. Hier die zweite Ausfahrt Richtung Grassau und Mietenkam nehmen. Weiter geradeaus durch Mietenkam hindurch bis nach Grassau. Nach dem Ortsschild nach ca. 350m zum Sportpark Brandstätt rechts abbiegen.

**Parken am Zielort**

Parkplatz direkt am Sportpark Brandstätt

**Öffentliche Anreise**

Busverbindung RVO Linie 9505 Haltestelle Brandstätt

